

Una experiència

**SEGURA,
SALUDABLE i
SOSTENIBLE**

per a la comunitat educativa

ESCOLA SANT GABRIEL SANT ADRIÀ



El nostre objectiu

Proporcionar el màxim **benestar possible a l'alumnat**, les seves famílies i el professorat mitjançant una alimentació **segura, saludable i sostenible**.

Desenvolupem la nostra feina a partir de cinc grans àrees.



Els nostres principis

- Ens basem en els principis nutricionals de la **dieta mediterrània**.
- Som exigents amb les **matèries primeres**. Treballem per **millorar la qualitat** contínuament introduint més productes:
 - Frescos i de temporada
 - De proximitat.
 - Ecològics.
- Fomentem l'**educació nutricional** per crear consumidors **conscients**.





Cuinem 100 % amb oli d'oliva

**Fruit de l'acord entre Scolarest
i la Interprofesional del Aceite de Oliva.**

A Scolarest cuinem tots els
menús exclusivament amb **olis
d'oliva espanyols**. D'aquesta
manera, reforcem el compromís
de fomentar el benestar de
les famílies per mitjà d'una
alimentació saludable i sostenible.

D'aquesta manera reforcem
l'objectiu d'influir positivament en
la vida de les famílies mitjançant
l'alimentació. Som conscients que
l'activitat dels menjadors escolars
arriba a les llars.





Green Actions

Sempre presents, aquests són els **tres pilars** que suporten la nostra estratègia de sostenibilitat: **Protegir el medi ambient, apostar per la salut i el benestar i contribuir a un món millor i més sostenible.**

Hem desenvolupat les accions següents:

- Reduir els envasos d'un sol ús.
- Fomentar l'ús d'envasos compostables.
- Introduir als menús productes de temporada, ecològics i de km0.
- Reduir el malbaratament alimentari.



ELS NOSTRES VALORS

Els valors que defineixen els objectius educatius del nostre projecte



SALUT



RESPONSABILITAT



SOSTENIBILITAT



CREATIVITAT



SEGURETAT



RESPECTE



INCLUSIÓ



DIVERSIÓ

CUINA IN SITU

L'ESCOLA DISPOSA DE CUINA PRÒPIA.
CADA DIA S'ELABORA EL MENJAR A LA CUINA DE L'ESCOLA.
LA FINA, LA NOSTRA CUINERA COMPRA I CUINA LES
MATERIES PRIMERES DEL PLA DE MENÚS



Nens i nenes
USUARIS

210 menús diaris

OMG!

EQUIP SCOLAREST

EQUIP DE 3 PERSONES A LA CUINA

EQUIP EDUCATIU DE 9 MONITORS I MONITORES I 1
COORDINADORA



ALGUNES
DADES



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 MONGETES TENDRES AMB PATATES CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	4 NOCTURNA EN REVOLUCION ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET, XORIÇO DE LA MAR I FORMATGE RATLLAT WOK DE DAUS DE RAP AMB VERDURES I SALS DE SODA GELAT SENSE SUCRE	5 LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA VERDA FRUITA	6 ARRÓS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	7 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA COUS COUS DE CIGRONS AMB VERDURES I AU FRUITA
10 FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURETES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA	11 NOCTURNA MEDITERRANEA: FENICIA ARRÓS MEDITERRANEA AMB PANSES I PASTANAGA POLLASTRE A LA FENICIA ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES IOGURT	12 FESTIU	13 BRÒQUIL I PATATA GRATINATS AMB FORMATGE EDAM BOTIFARRA DE PORC AL FORN ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	14 MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA
17 CREMA DE PASTANAGA I MONIATO CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA FRUITA	18 MACARRONS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET FRUITA	19 NOCTURNA EN REVOLUCION LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA PIZZA DE TONYINA, OLIVES, TOMÀQUET I MOZZARELLA ENCIAM I CEBA FRUITA	20 PAELLA AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO IOGURT	21 ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES SAMFAINA FRUITA
24 CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS FLAMENQUINS TOMÀQUET NATURAL FRUITA	25 MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO FRUITA	26 ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA FILET DE LLUÇ A LA PLANXA VERDURES FRUITA	27 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA TRUITA FRANCESA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	28 NOCTURNA CATALANARA ARRÓS A LA CUBANA (AMB TOMÀQUET I MIG OU DUR) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA KETCHUP AMANIDA VERDA GELATINA
31 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ				

**AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Programa

Skoolarest

**CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN
PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS
HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HERBES CRUES O LLEGUMS CORTS
CEREALS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

Notes:

UN DIA AL MENJADOR



Skoolarest

INFANTIL

Dinem a les Menjador d'infantil

12'40 a 13'40

Hàbits higiènics

Hàbits a taula

Hora de dinar

13 MÓNICA I PAULA.

14 AURORA

15 AINOHA I JUDITH

13'35 a 14'45

13 Descans

Estona de lleure i joc lliure

Tornem a l'aula

**Hàbits higiènics (rentar mans,
pipis)**



COORDINACIÓ: ELENA



UN DIA AL MENJADOR

1r, 2n, 3r I 4t

Dinem al Menjador i passem per línia (1R I 2N no)

13'00 a 14'00.

Hàbits higiènics

Hàbits a taula

Hora de dinar

1r SÒNIA

2n PAULA



3r I 4T NÚRIA

13' a 14'55

Estona de lleure i joc

Hàbits higiènics

Tornem a l'aula

COORDINACIÓ: ELENA



UN DIA AL MENJADOR

5è i 6è | ESO

2n torn Dinem al Menjador i passem per línia

13'40 a 14'15.

Hàbits higiènics

Hàbits a taula

Hora de dinar



5È I 6È /ESO ELENA I MARILU

14'30 a 14'55

Tornem a l'aula



COORDINACIÓ: ELENA



Skoolarest

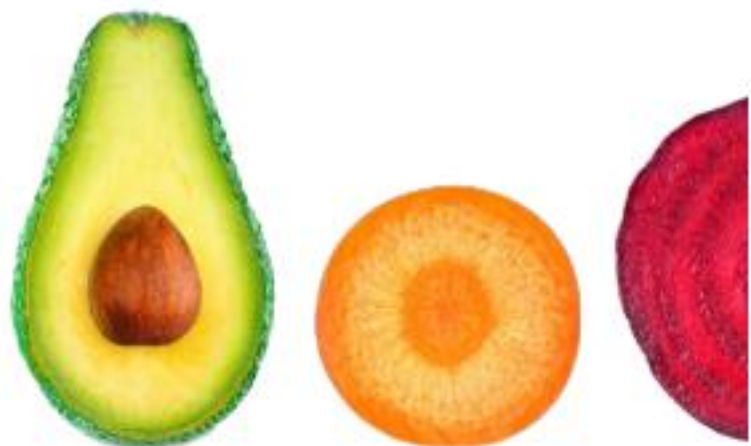
Projecte educatiu



L'hora de dinar és una estona de **relació, de convivència i d'aprenentatge** plena de possibilitats per desenvolupar, transmetre i potenciar costums de vida saludables i valors educatius.

El nostre objectiu, a més de cuidar minuciosament els nostres menús per garantir una alimentació saludable, és desenvolupar

un projecte educatiu amb una programació **adaptada a les característiques i necessitats, de manera coherent amb cada centre**, unificant objectius i valors amb els de la comunitat educativa.



PROGRAMACIÓ EDUCATIVA CURS 2022-2023



Si un punt de vista és valuós, una visió 360° pot ser transformadora. Scolarest aposta per aquest model d'aprenentatge creant llaços entre el menjador, l'escola i les famílies per fer realitat la nostra missió educativa:

El moment de MENJAR és molt més que seure a la taula, i el moment de PATI és molt més que jugar.

Així és com sorgeix, Skoolarest 360°, una programació educativa basada en aquest model d'aprenentatge.

4 àrees d'aprenentatge:





X Salut

El binomi d'alimentació saludable i activitat física és un aspecte fonamental per a la salut.

PROJECTES:

Fish Revolution
100 % oli d'oliva
Oreka
A temps
Happy Dancing



+ Convivència

A viure se n'aprèn convivint.

PROJECTES:

Projecte Respira
El menjador que jo vull
Guardians de la salut
Chef Appreciation Week



Comprom' T-T

El compromís ens fa diferents.

PROJECTES:

Stop Food Waste Program
Capgira el món



Cultura

La diversitat cultural és riquesa i desperta la curiositat per conèixer altres realitats.

PROJECTES:

Menja't el món
Dies internacionals



X Salut



**FISH
REVOLUTION**

Fomentem el consum
de peix



100 %
Oli d'oliva



OREKA
Equilibri



A TEMPS

+ Con
vivència



RESPIRO



**EL MENJADOR
QUE JO VULL**



GUARDIANS



**CHEF
APPRECIATION
WEEK**



Com
prometeT-Te



SFWP



**DONA-LI LA
VOLTA**



#cultura



MENJA'T EL MÓN
Jornades gastronòmiques



**DIES
INTERNACIONALS**



ANIVERSARIS

Tenim un sistema proper i eficaç que garanteix que el servei l'executa l'equip perfecte. Per això posem a la vostra disposició un equip d'especialistes excel·lent, apassionat per la seva feina i que té una gran vocació de servei.



Chef APPRECIATION week



*Els nostres xefs
ens inspiren!*

#ChefAppreciationWeek



WWW.SKOOLAREST.ES



Made with
VideoShow

ESCOLA SANT GABRIEL

SANT ADRIÀ

GRÀCIES



COMPASS
GROUP



Scolarest

www.scolarest.es