Skoolarest

menjar - aprendre - viure

CURS ESCOLAR 2021-2022

MENJAR, APRENDRE, VIURE

UNA FILOSOFIA QUE ALIMENTA

L'hora de dinar és una estona de relació, de convivència i d'aprenentatge plena de possibilitats per **desenvolupar, transmetre i potenciar costums de vida saludables i valors educatius**.

A **Scolarest** entenem el menjador escolar com a un **espai educatiu** més del centre on els **infants són els protagonistes.**

El nostre objectiu, a més de cuidar minuciosament els nostres menús per garantir una alimentació saludable, és desenvolupar un projecte educatiu amb una programació adaptada a les característiques de cada centre.

Acompanyem la comunitat educativa en la **tasca pedagògica unificant objectius i valors.**

Scolarest té un **equip de professionals** experts en educació, sensibilitzats i compromesos amb l'educació integral de l'alumnat.

El projecte Scolarest és fruit de l'experiència, la il·lusió i l'ambició permanent del nostre equip per **integrar** MENJADORS EDUCATIUS als centres. La nostra metodologia ens permet formar part del projecte del centre en horari interlectiu, garantint d'aquesta manera una coherència educativa de 360º.

Presentem el nostre projecte educatiu amb una imatge més fresca i actual que reflecteix el nostre compromís d'avançar, evolucionar i créixer al teu costat: **Skoolarest.**

Scolarest fa del migdia un moment únic, innovador i diferent, on:

- Menjar és molt més que seure a taula.
- El pati és molt més que activitats dirigides.

COMPASS GROUP | Scolarest

Skoolarest

UN PROJECTE QUE EVOLUCIONA

EVOLUCIONEM AMB VOSALTRES

PROJECTE EDUCATIU

PROGRAMACIÓ EDUCATIVA 2021-2022

MENJAR, APRENDRE, VIURE

8 VALORS

OBJECTIUS

METODOLOGIA

PROPOSTA D'ACTIVITATS I JORNADES PER DUR A TERME EL PROJECTE EDUCATIU

ELS NOSTRES VALORS

Els valors **Skoolarest** defineixen els objectius educatius del nostre projecte

SALUT

RESPONSABILITAT

SOSTENIBILITAT

CREATIVITAT

SEGURETAT

RESPECTE

INCLUSIÓ

DIVERSIÓ

COMPASS GROUP | Scolarest

COM HO POSEM EN PRÀCTICA?

Programació educativa 2021-2022

Skoolarest Be Curious

Està científicament comprovat que el nostre cervell prioritza l'aprenentatge vinculat a les emocions. La CURIOSITAT és una de les emocions bàsiques i un ingredient fonamental de l'aprenentatge.

Skoolarest Be Curious, és una programació innovadora que té per objectiu generar estímuls que activin la curiositat de l'alumnat.

Mitjançant la nostra proposta d'activitats, generem preguntes i incitem la cerca de respostes, creant d'aquesta manera una experiència de menjador que, no només alimenta el cos, sinó que també alimenta les nostres emocions i relacions amb els altres.

"No tinc cap talent en especial, tot i que soc profundament curiós."
(Albert Einstein)

Skoolarest, Be Curious, és un programa validat i recolzat per la pedagoga i psicopedagoga Mar Romera que actualment col·labora amb l'equip d'Scolarest.

"Quan potenciem la curiositat, obrim la porta de la creativitat."
(Mar Romera)

Mestra, llicenciada en pedagogia i en psicopedagogia. Especialista en intel·ligència emocional i autora de múltiples llibres dedicats a l'escola, la infància i la didàctica activa.
Presidenta de l'Associació Pedagògica Francesco Tonucci (APFRATO).
Actualment és assessora pedagògica en la implementació de programes d'innovació en diferents centres del nostre país.
Autora i coordinadora del model pedagògic "Educar amb tres C: capacitats, competències i cor".

PROGRAMACIÓ EDUCATIVA 2021-2022

SKOOLAREST, BE CURIOUS

Per al curs escolar 2021-2022, hem englobat les nostres jornades en tres tipus:

Be Skoolarest

Projectes transversals de la nostra filosofia **MENJAR, APRENDRE, VIURE** que es fan al llarg del curs de manera mensual.

Be Curious

Propostes innovadores que desperten la nostra **CURIOSITAT** per **MENJAR, APRENDRE, VIURE**.

Be Fun

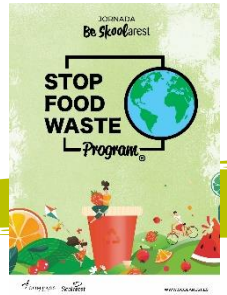
Celebració de festivitats i dies internacionals que ens acosten a la nostra cultura d'una manera molt **ORIGINAL.**

ARE YOU READY?

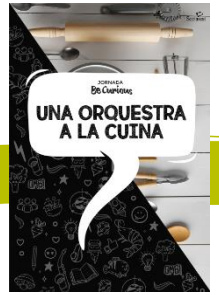
PROGRAMACIÓ EDUCATIVA 2021-2022

SKOOLAREST, BE CURIOUS

JORNADES
Be Skoolarest



JORNADES
Be Curious



JORNADES
Be Fun

TIPUS DE JORNADA: Be Skoolarest
PROJECTE: STOP FOOD WASTE PROGRAM (SFWP)

Segons l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO), cada any es malgasten 1.300 milions de tones d'aliments (un terç de la producció mundial).

És per això que l'any 2020 es va celebrar per primera vegada a tot el món el **Dia Internacional de conscienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.** El 29 de setembre, mitjançant un decret oficial establert per l'ONU i que té com a objectiu principal evitar el mabaratament d'aliments, vam prendre consciència d'aquesta situació.

STOP FOOD WASTE PROGRAM (SFWP) es tracta d'un projecte alineat amb la proposta llançada per la FAO per conscienciar i contribuir a la reducció del malbaratament alimentari.

OBJECTIUS:

- Crear conscienciació sobre el malbaratament alimentari.
- Reduir el malbaratament d'aliments generat al menjador escolar.
- Prendre mesures concretes per fer un seguiment de la reducció del malbaratament alimentari.
- Descubrir les diferents possibilitats que existeixen, dins i fora de l'entorn escolar, per formar part d'aquesta proposta.

Reduir el malbaratament alimentari és possible. Cuidar del nostre planeta és la nostra responsabilitat.

TIPUS DE JORNADA: Be Skoolarest
PROJECTE: FISH REVOLUTION

Skoolarest

És molt important per a la salut dels nens i nenes que la seva dieta inclogui el consum regular de peix perquè els proporciona nutrients essencials per al seu desenvolupament.

FISH REVOLUTION és un projecte nascut d'una aliança pionera entre Scolarest, Ángel León (Xef del Mar) i Pescanova, en el qual el peix és el protagonista en qualsevol de les seves formes.

OBJECTIUS:

- Transmetre als nens i nenes els beneficis del peix en totes les seves varietats.
- Motivar el seu consum a través de la informació nutricional d'una manera dinàmica i divertida.
- Participar d'una activitat en grup per contribuir i compartir la nostra experiència gastronòmica.

Mensualment, gaudirem en els nostres menús:

- RECEPTA TRADICIONAL DE PEIX
- RECEPTA AMB UN ÚS INNOVADOR DE LA PROTEÏNA MARINA

Incorporem els beneficis de la proteïna marina a la dieta dels nostres infants.

ÁNGEL LEÓN, XEF DEL MAR amb estrella Michelin.

COMPASS GROUP | Scolarest APONIENTE GRUPO NUEVA PESCANOVA

EL COMPROMÍS D'SCOLAREST ÉS ALIMENTAR UN ESTIL DE VIDA FELIÇ, SALUDABLE I SEGUR

El projecte GUARDIANS DE LA SALUT utilitza el joc com a peça clau per conscienciar sobre la importància de seguir estrictament les directrius establertes i així protegir el comensal en tot moment.

>> AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES <<
En els últims anys hem vist un augment en el nombre d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries dels nostres comensals. Això ens porta a treballar contínuament en la formació i sensibilització dels nostres equips i en el control dels nostres processos.

CONVERTEIX-TE EN EL SEU GUARDIÀ és un projecte que sorgeix per garantir la protecció 360° dels alumnes amb al·lèrgies i intoleràncies.

Ens convertim en "guardians" creant un clima d'atenció mútua entre els membres de la comunitat educativa del servei de menjador.

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar sobre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.
- Promoure que la seguretat és responsabilitat de tota la comunitat educativa.

Ens transformem en **bons guardians** per fer que el menjador sigui un espai segur.

TIPUS DE JORNADA: Be Skoolarest
PROJECTE: GUARDIANS DE LA SALUT

EL COMPROMÍS D'SCOLAREST ÉS ALIMENTAR UN ESTIL DE VIDA FELIÇ, SALUDABLE i SEGUR

El projecte GUARDIANS DE LA SALUT utilitza el joc com a peça clau per conscienciar sobre la importància de seguir estrictament les directrius establertes i així protegir el comensal en tot moment.

>> PROTOCOLS COVID <<
Els nostres protocols de seguretat COVID són verificats per Bureau Veritas Certification i actualitzats pel nostre equip d'experts en seguretat i salut a mesura que es produeixen canvis en la legislació vigent.

Els nostres equips estan formats per aplicar aquests protocols de manera rigorosa i eficaç, adaptant-se a les necessitats reals i específiques de cada centre.

GUARDIANS DE LA SALUT es tracta d'un projecte lúdic-educatiu dirigit als nens i nenes del menjador escolar.

OBJETIUS:

- Transmetre de manera comprensible la informació i les pautes necessàries per protegir-se a tu mateix i a la resta.
- Implementar el projecte en cadascuna de les activitats, tallers, jocs i accions que realitzem durant el temps del menjador escolar.

Ens transformem en **bons guardians** per fer que el menjador sigui un espai segur.

TIPUS DE JORNADA: Be Skoolarest
PROJECTE: LET'S BDAY!

Per a qualsevol nen, el seu aniversari és un dia molt esperat. La celebració està envoltada d'alegria, felicitacions i mostres d'afecte de totes les persones importants que l'envolten.

¡ANIVERSARI FELIÇ! és un projecte en el qual els nens es converteixen per un dia ,únic i especial, protagonistes amb accions que els sorprendran i despertaran curiositat.

OBJETIUS:

- Desenvolupar la imaginació i col·laboració del grup.
- Promoure la relació entre companys al menjador.
- Celebrar un dia especial on donar i rebre afecte i amistat és sinònim de sorprendre i gaudir.
- El dia escollit per a aquest dia és l'últim dia lectiu del mes. Els aniversaris dels mesos que no disposem de servei de menjador es celebraran el dia de la Disco Matinée Party (final de curs).

Celebrarem un dels dies més importants de l'any per a qualsevol nen i nena.

TIPUS DE JORNADA: Be Skoolarest
PROJECTE: ASSABORINT EL MAR

ASSABORINT EL MAR
És el projecte que ofereix una sèrie de jornades gastronòmiques internacionals.

Ens endinsem en la possibilitat de navegar sense haver de sortir del menjador. ASSABORINT EL MAR ens porta a navegar alguns dels mars del nostre planeta Terra.
Descobrirem i coneixerem destinacions, llocs i racons plens d'una gran riquesa cultural.

Aquí comença el viatge on viurem unes jornades gastronòmiques internacionals, que ens brindaran una oportunitat perfecta per gaudir.

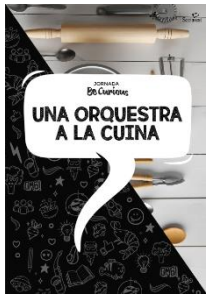
Perquè "cuinar" és explicar històries.
En 3, 2, 1... ¡SALPEM!

- OBJECTIUS:
- Donar a conèixer la varietat gastronòmica internacional a través del lema "Assaborint els mars".
- Despertar la curiositat dels nens per conèixer diferents sabors i tradicions culinàries en diferents zones del món.

Destinacions per descobrir
i històries per explicar.

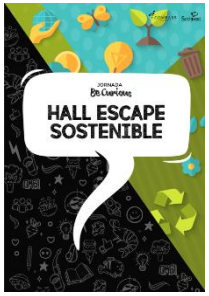
JORNADES BE CURIOUS

DESCRIPCIÓ



16 d'octubre, DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ.
Has pensat com es pot integrar la música a la celebració del Dia Mundial de l'Alimentació? És clar! No hi ha millor manera de fer-ho que **UNA ORQUESTA A LA CUINA** on descobrirem totes les possibilitats musicals que amaguen els seus estris. **Curiós, oi?**

20 de novembre, DIA UNIVERSAL DEL NEN.
Celebrarem el dia en què els infants són els màxims protagonistes preparant un dinar molt especial. Els sorprendrem amb un menjador transformat de dalt a baix i decorat per a un gran **DINAR de GALA.**
Et desvetlla la curiositat?



Durant el mes de març se celebra el **DIA MUNDIAL DE L'AIGUA**, l'element que forma el 70 % del nostre planeta.
En el **HALL ESCAPE SOSTENIBLE** hem de fer front a 5 reptes que haurem de superar per descobrir el **curiós missatge** que ens envia el planeta Terra.

Una manera de potenciar els sentits és atenuar-ne un per estimular els altres.
Proposem una activitat innovadora al menjador: gaudir del menú amb una il·luminació tènue per viure una experiència única, **DINAR AMB ELS QUATRE SENTITS.**
Tots els sentits desperten la curiositat.

15 de maig, DIA INTERNACIONAL DE LES FAMÍLIES.
El celebrem adaptant una de les convocatòries més antigues de la humanitat. A les **OLIMBEEADES SKOOLAREST** (un híbrid entre les Olimpíades i la manera de treballar de les abelles) trobarem que les diferents disciplines i les medalles són... molt **curioses**.

JORNADES BE FUN

DESCRIPCIÓ

La CASTANYADA és una celebració tradicional de la tardor on cantem cançons i mengem castanyes i panellets!
¿Vindrà la castanyera? ¿Qué ens portará?

Hi ha una llegenda que explica que l'**ARBRE DELS DESITJOS** representa l'univers.
Aquest arbre es troba al costat del temple Tin Hou. Durant l'Any Nou Xinès, molts habitants de Hong Kong fan una peregrinació fins a l'arbre per dipositar-hi els seus desitjos, que han de deixar escrits lligant-los a unes plaques de fusta o a petites reproduccions de l'arbre.
Construirem el nostre ARBRE DELS DESITJOS.

30 de gener, DIA ESCOLAR DE LA NO VIOLÈNCIA I LA PAU.
Per celebrar-lo, pintarem uns **PARAIGÜES PER LA PAU** com a símbol d'acceptació, perquè sota la seva protecció hi cap tothom, amb independència de la seva raça, edat o sexe. El paraigües serà l'escut que aturarà la violència i protegirà la pau.

L'any 2022 ha estat anomenat per l'ONU l'**Any Internacional de la Pesca Sostenible.**
Per això proposem que el tema del carnestoltes d'enguany sigui **"UN MAR DE POSSIBILITATS".**
Tradicionalment, el carnestoltes és una festa per imaginar, crear, cooperar, compartir i, principalment, passar-ho molt bé tots junts.

Dia 23 d'abril, PÍCNIC LITERARI.
És un dia per aprofitar l'oportunitat d'aprendre, somiar, compartir i perdre'ns en les aventures que ens ofereixen **ELS LLIBRES, LA CULTURA i L'ART**.
Descobrirem una altra manera de gaudir de l'hora de menjador com si estiguéssim passant el dia fora, en plena natura.

La música i el ball són sinònim de celebració, festa, diversió i alegria. Amb una temàtica sorpresa ens submergirem en la **DISCO MATINÉE** amb un lema molt provocador:
"Porta la teva millor versió a una festa plena de diversió".

COMPASS GROUP | Scolarest

PROGRAMACIÓ EDUCATIVA

PROGRAMACIÓ CURS 2021-2022

Skoolarest

Es tracta d'una programació oberta i flexible per adaptar-nos en tot moment a les necessitats i la filosofia de cada escola i menjador.

		BE SKOOLAREST					BE CURIOUS	BE FUN
		GUARDIANS DE LA SALUT	LET'S BDAY!	FISH REVOLUTION	ASSABORINT EL MAR	STOP FOOD WASTE (SFWP)		
PRIMER TRIMESTRE	SETEMBRE	ACCIONS DE CONSCIENCIACIÓ I SENSIBILITZACIÓ	X	X		DIA 29 DE SET.		
	OCTUBRE		X	X		AL PA, PA	UNA ORQUESTRA A LA CUINA DIA DE L'ALIMENTACIÓ	CASTANYADA
	NOVEMBRE		X	X	X	QUI ÉS QUI	DIA DEL NEN GRAN DINAR DE GALA	
	DESEMBRE		X	X	X	MENYS ÉS MÉS		L'ARBRE DELS DESITJOS
SEGON TRIMESTRE	GENER		X	X	X	JO JUGO NET		PARAIGÜES DE LA PAU
	FEBRER		X	X	X	RES PER AQUÍ RES PER ALLÀ		CARNESTOLTES UN MAR DE POSSIBILITATS
	MARÇ		X	X	X	INCREÏBLES PLANETHEROES		HALL ESCAPE SOSTENIBLE
TERCER TRIMESTRE	ABRIL		X	X	X	CELEBRACIÓ SFWP	PÍCNIC LITERARI MENJAR AMB ELS 4 SENTITS	
	MAIG		X	X	X	CLAUSURA SFWP	OLIMBEEADES	
	JUNY		X	X				DISCO MATINÉE

Skoolarest

GRÀCIES

COMPASS GROUP | Scolarest