

COLÒNIES SPUM MAR (PLATJA D'ARO)

CURS 2022-23



CONSIDERACIONS GENERALS

PROFESSORS ACOMPANYANTS: DAVID ESCOFET, SÍLVIA, SÒNIA, GERARD, MONTSE

ALLOTJAMENT: Aparthotel Comtat Sant Jordi

SORTIDA: 3 DE MAIG 9'00

ARRIBADA: 5 DE MAIG 16'00 (aprox)

DNI / TARJETA SANITÀRIA (original)

REVISIÓ BOSSES

APARTHOTELS (4 PERSONES)

MEDICACIÓ

QUÈ CAL PORTAR?

SAC DE DORMIR

PROTECCIÓ SOLAR

TOVALLOLES

BANYADOR/S

ROBA CÒMODA

CANTIMPLORA

SABATILLES

XANCLETES

LLANTERNA

GORRA

NECESSER

MUDES







MENÚ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR		Croisant, galetes, llet cereals, pa, cacau mantega i melmelada	Entrepà de pernil i formatge llet, cereals, pa, cacau, mantega, melmelada i galetes	Napolitana de xocolata i ensaimada, llet, cereals, pa, galetes, mantega i melmelada	Entrepà de pernil i formatge llet, cereals, pa, cacau, mantega, melmelada i galetes
DINAR	Macarrons Bolonyesa Botifarra amb enciam i blat de moro Fruita	Arròs amb tomàquet Lluç romana amb enciam i pastanaga Fruita	Fusilli amb salsa napolitana Llom de porc amb enciam i tomàquet Fruita	Canelons de carn amb beixamel Calamars romana amb enciam i pastanaga Fruita	Espaguetis a la carbonara Mandonguilles a la jardineria Gelat
BERENAR	Galetes, xocolata i suc	Melindros, xocolata i suc	Galetes, xocolata i suc	Coca de iogurt, xocolata i suc	
SOPAR	Patata, mongeta verda i pastanaga Pollastre al forn amb xips Làctic	Pizza Margarita Hamburguesa i patates fregides Làctic	Ensalada russa amb ou Nuggets de pollastre i enciam Làctic	Amanida de patata, tonyina i olives Salsitxes amb patates al forn Làctic	

*****TOTS ELS GRUPS LA NIT ABANS DE MARXAR TENEN GELAT*****

ACTIVITATS

Hora	<i>dimecres, 3 de maig</i>	<i>dijous, 4 de maig</i>	<i>divendres, 5 de maig</i>
8,15h		Llevar-se	Llevar-se
9,30h		Esmorzar	Esmorzar
10,00h	Arribada a l'aparthotel al voltant de les 12.00h	Gimcana aquàtica / Jocs piscina	Trekking "camí de ronda" / Bany a la platja
11,00h			
12,00h			
13,00h		Temps lliure (mestres)	Temps lliure (mestres)
13,45h	DINAR	DINAR	DINAR
15,00h	Hora lliure	Hora lliure	Comiat
15,30h	Esports platja / Bany a la platja	(15:15) Bus a la platja	
17,30h		kaiaks / paddle surf	
(berenar)		(18:15) Tornada a l'aparthotel	
19,00h	Temps lliure - Dutxes	Temps lliure - Dutxes	
20,45h	Sopar	Sopar	
21,30h	Joc de nit	Super disco	
23,00h	Anem a dormir	Anem a dormir	



2n torn



Escola St. Gabriel
Eso-Batx (Plan. 3)

DATES A RECORDAR

- Exàmens 3^a avaluació: **11-12-15 i 16 de maig**. (Publicació de notes: 24 de maig)
- Recuperacions ordinàries: **31 de maig i 1-6 i 7 de juny**. (Publicació de notes: 14 de juny)
- Recuperacions extraordinàries: **19 i 20 de juny**. (Publicació de notes: 27 de juny)
- Aquells alumnes que hagin de recuperar, tindran classes de repàs els dies **25-26-29 i 30 de maig**. Els que no tinguin recuperacions, avançaran Treball de Recerca un cop acabats els exàmens del 3r trimestre.