

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

1

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

2

LLENTIES AMB JARDINERA
BROQUETES DE GALL DINDI
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

3

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

MACARRONS A LA ITALIANA
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE MONGETA (MUNGO)
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
CIGRONS AMB Salsa BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

8

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PERNIL
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

13

SOPA MERAVELLA
VEDELLA AMB Salsa
FRUITA

14

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

16

MASA!
GITHERI (MONGETES PINTES AMB BLAT DE MORO A L'ESTIL KENIÀ)
NYAMA CHOMA DE POLLASTRE
AMANIDA KACHUMBARI
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

23

ESCUDELLA AMB GALETS
CIGRONS GUISATS AMB CARN MAGRA
FRUITA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
ROTLLS DE PRIMAVERA AMB PATATA MARINA I VERDURES THAI
FRUITA

27

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA
FRUITA

28

LLENTIES AMB CARABASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

29

SOPA DE PASTA
POLLASTRE AL FORN
PATATES FREGIDES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

TALLARINES AMB TOMÀQUET
NUGGETS DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

31

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I PASTANAGA
LLUÇ AMB Salsa VERDA
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest