

# SANT GABRIEL SANT ADRIÀ

Dieta: SENSE FRUCTOSA SEGONS CERTIFICAT (NO PURÉ)

Març - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

BRÒQUIL SALTEJAT  
POLLASTRE ROSTIT  
IOGURT NATURAL

2

SOPA DE FIDEUS  
BROQUETES DE GALL DINDI  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

3

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

6

MACARRONS SALTEJATS  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

7

CARBASSÓ AL FORN  
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA  
IOGURT NATURAL

8

CARXOFES SALTEJADES  
LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

9

SOPA DE LLETRES  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

10

**RECEPTA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
IOGURT NATURAL

13

SOPA MERAVELLA  
VEDELLA AMB SALSÀ  
IOGURT NATURAL

14

BRÒQUIL SALTEJAT  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB BRESA  
DE CEBÀ I PEBROT  
IOGURT NATURAL

15

ESPAQUETIS SALTEJATS  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I OLIVES  
IOGURT NATURAL

16

**MASA!**  
BLEDES SALTEJADES  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

17

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

20

BLEDES SALTEJADES  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

21

FIDEUÀ AMB BOLETS  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
ENCIAM I CEBÀ  
IOGURT NATURAL

22

COLIFLOR SALTEJADA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

23

SOPA DE GALETS  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
IOGURT NATURAL

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
FILET D'ABADEJO A LA PLANXA  
IOGURT NATURAL

27

ESPIRALS SALTEJATS  
VEDELLA AMB SALSÀ  
IOGURT NATURAL

28

BRÒQUIL SALTEJAT  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

29

SOPA DE PASTA  
POLLASTRE AL FORN  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

30

ESPAQUETIS SALTEJATS  
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

31

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.  
No utilitzar all ni patata en cap de les elaboracions

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest